

4- Wochen- Speiseplan vom 28.08. – 22.09.2023

Montag, 28.08.23	Dienstag, 29.08.23	Mittwoch, 30.08.23	Donnerstag, 31.08.23	Freitag, 01.09.23
Gemüsesuppe (a,l,3,8) mit Geflügelwürstchen und Hörnchennudeln	Käsespätzle (a,i,g) Bunter Salat mit ger. Sonnenblumenkernen(j)	„Cowboyauflauf“ (g,i) (Kartoffelbrei, Tomaten, Käse, Rinderhack, Paprika) Tomatensalat	Farfallennudeln (a) Tomatensoße Parmesankäse (g) Eis am Stiel (g,h)	Paprikahähnchen (g,i) Basmatireis Melonenstücke
Montag, 04.09.23	Dienstag, 05.09.23	Mittwoch, 06.09.23	Donnerstag, 07.09.23	Freitag, 08.09.23
Brokkoli-Hackfleisch-Topf (g,i) (Rind) Spiralnudeln (a) Apfel-Nuss-Dessert (g,h)	Vollkornnudeln mit Zucchini (a,g) Fruchtiger Schokokussquark (a,c,g,f,4,12)	Putenpfanne (g,i) Backkartoffeln	Seelachs natur gebr. (a,d) Kräuter-Sahne-Kartoffeln (g) Gurkensalat	Leberkäs Ragout (Schwein/Geflügel) (a,g,i,3,8) (Erbsen) Spiralnudeln (a)
Montag, 11.09.23	Dienstag, 12.09.23	Mittwoch, 13.09.23	Donnerstag, 14.09.23	Freitag, 15.09.23
Kürbissuppe (g,i) mit Kürbiskernöl u. ger. Kürbis- Kernen Vollkornbrot (a) Apfelbrötchen (a,c,g)	Fischauflauf mit Kräuter- kruste (Seelachs) (d,g,i,a) Salzkartoffeln Gurkensalat	Champignonschnitzel (a,g,i,3) (Pute) Nurreis Blattsalat (j)	Würstchentopf (a,g,i,3,8) (Pute, Tomaten, Erbsen, Makkaroni)	Spinatlasagne (a,g) Karotten Eishörnchen (g,h)
Montag, 18.09.23	Dienstag, 19.09.23	Mittwoch, 20.09.23	Donnerstag, 21.09.23	Freitag, 22.09.23
Hühnerfrikassée (a, g,i) Nurreis Gem. Salat (Eichblatt, Mais, Tomaten)	Hörnchennudeln mit Möhrenrahm (a,g,i) Grüner Blattsalat (j) „Norddt. Himmelreich“ (g) (Quark, Apfelbrei, Pudding)	„Schlesische“ Kartoffelsuppe (g,i,(3)) teilw. m. Schinken Lauchkuchen (a,c,g, (Dinkelvollkorn, Quark, Ei, getr. Tomate, Käse)	Überbackene Bandnudeln (a,c,g) (Huhn, Käse, Ei, Cherrytomate, Basilikum) „Quarkkeulchen“ (a,c,g) Pflaumenmus	Pan. Seelachsfilet (a,c,d,g) Kräuter-Sahne-Kartoffeln (g) Gurkensalat